

# DIRT 3

## آلوده سرعت شوید



بازی Dirt 3 بازی ویدئویی است که در دنیای ماشین‌ها سپری می‌شود. شما می‌توانید با شرکت در مسابقات بزرگ و کوچک و سفر کردن به شهرهای مختلف در پیست‌های گوناگون رانندگی کنید و در دنیایی با بی‌نهایت هیجان و سرعت غوطه‌ور شوید.

این بازی که قسمت سوم از سری بازی اتومبیل‌رانی با همین نام است، سال گذشته در بازار ایران نیز مجوز حضور گرفت و خیلی از طرفداران این مجموعه از این اتفاق خوشحال شدند. البته اصلاً نگران نباشید این بازی برای همه نوع سیستمی به بازار عرضه شده

برندهای سرشناس خودروسازی و مدل‌های پرطرفدار باعث شده است تا همه نوع سلیقه را دربرگیرد و آنهایی که می‌خواهند پشت فرمان این ماشین‌ها بنشینند حسایی راضی باشند.

و از کامپیوتر تا ایکس‌باکس را شامل می‌شود.

گرافیک خوب این بازی و همچنین کنترل فوق‌العاده اتومبیل‌ها حس رانندگی را دوچندان می‌کند. حضور

### خاکشیر، شربت‌ی پرخاصیت

ذخیره آب آنها استفاده می‌کند. این شربت سنتی را می‌توان با آب لیمو ترش یا به همراه تخم‌شربت یا تخم ریحان نیز تهیه کرد که قطعاً تجربه جدیدی در طعم برایتان به همراه خواهد داشت.



نوشیدنی خاکشیر یکی از شربت‌های خوشمزه و پرخاصیت است. براساس طب سنتی دانه‌های خاکشیر ضدعفونی کننده و تب‌بر هستند و به رفع التهاب کلیه کمک می‌کنند. این دانه‌ها همراه با کمی شکر، گلاب و آب سرد بسیار ملین و خنک می‌شوند و از سرگیجه، تب، بی‌حالی، تهوع و بی‌اشتهایی ناشی از گرم‌زدگی می‌کاهند. بنابراین در روزهای گرم راه نجاتی هستند برای فرار از گرم‌زدگی.

اگر دوست دارید وزن اضافه کنید این شربت می‌تواند به شما کمک کند. شربت خاکشیر همچنین مقوی معده و هاضمه است، اشتها را زیاد می‌کند. دانه‌های خاکشیر وقتی در مجاورت آب قرار می‌گیرند چندین برابر وزن خود آب را جذب می‌کنند و بزرگ می‌شوند. به همین دلیل این دانه‌ها آب زیادی را در بدن نگه می‌دارند و وقتی بدن به تعریق افتاد و با کمبود آب مواجه شد از

### مرغ سحر

موسیقی سنتی ایرانی، برای خیلی‌هایمان ناشناخته است. گردآوری و تدوین ردیف به شکل امروزی از اواخر سلسله زند و اوایل سلسله قاجار آغاز شده است، یعنی در اوایل دوره قاجار سیستم مقامی موسیقی ایرانی تبدیل به سیستم ردیف دستگاهی شد و جای مقام‌های چندگانه را هفت دستگاه و پنج آواز گرفت که هر کدامشان حال و هوا و طرفداران خاص خودشان را دارند. ماهور حال و هوای کاملاً شادی دارد. اگر دلتان می‌خواهد با شنیدن یک موسیقی سنتی حسابی روح و روانتان شاد بشود، آهنگ‌هایی از دستگاه ماهور را گوش کنید. این دستگاه چند بخش دارد که به موسیقی منطقه سیستان و بلوچستان، موسیقی خراسان و لرستان و قسمت‌هایی هم به موسیقی آذری آذربایجان نزدیک است. آهنگ معروف «مرغ سحر» ساخته مرتضی نی‌داوود یکی از نمونه‌های شناخته شده این دستگاه است.

۳ کتاب، خوش‌شانسی

رستم. از ایران چه می‌دانید؟، مریم دارا، دفتر پژوهش‌های فرهنگی.

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۲۱۳۶۴



فرا تر از ذهن، چگونه خلاق باشیم، کن رایبسنون، روشنگ ضرابی، انتشارات ابوعطا.

تلفن: ۰۲۱-۶۶۴۸۵۹۴۰



به علوم نانو خوش آمدید، اندرو. اس مدن، روح‌اله خلیلی بروجنی، معصومه قاسمی انتشارات مدرسه برهان.

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۰۳۲۴



کتاب ماه

به وبلاگ من خوش آمدید



«به وبلاگ من خوش آمدید. این وبلاگ داستان داره. داستانش هم داستان داره. شاید داستان داستانش هم داستان داشته باشه. بهتره از این جایی که هستید تکون نخورین و با من بیاین.»

این وبلاگ واگذار می‌شود، فرهاد حسن‌زاده»

انتشارات افق.

تلفن: ۰۲۱-۶۶۴۱۳۳۶۷

۳ کتاب، دوست

الکتریسیتته ساکن، محمود حسنی اردستانی، محسن داودی و ... انتشارات فاطمی.

تلفن: ۰۲۱-۸۸۹۴۵۵۴۵



نفر پانزدهم، جهانگیر خسروشاهی، عصر داستان.

تلفن: ۰۲۱-۸۸۹۳۳۹۳۴



اطلس جامع گیوتاشناسی، موسسه جغرافیایی و کار توگرافی گیوتاشناسی.

تلفن: ۰۲۱-۸۸۳۴۲۳۷۸



## رنگ و نقش

### سفری به جنگل ابر

دوست دارید میان ابرها قدم بزنید. یا با انگشت روی آنها شکل بکشید و دور دست‌هاتان پر شود از ابر. یا بر فراز کوه‌ها بایستید و از آن بالا به ابرهایی نگاه کنید که زیر پاهایتان حرکت می‌کنند. پس با ما در سفر به جنگل ابر همراه شوید. برای دیدن جنگل ابر ابتدا خودمان را به شهر شاهرود می‌رسانیم. بعد به سمت آزادشهر حرکت می‌کنیم. می‌توانیم در طول مسیر از آرامگاه شیخ بسطامی در بسطام و آرامگاه شیخ حسن خرقانی در خرقان هم دیدن کنیم. در امتداد همین مسیر به روستای ابر می‌رسیم. روستایی قدیمی و بسیار زیبا. روستایی که بیشتر خانه‌هایش پلکانی هستند. بعد از دیدن روستا چند کیلومتری طی می‌کنیم تا به جنگل ابر برسیم. این جنگل زیبا و خوش آب و هوا با ۳۵ هزار هکتار وسعت، آب و هوایی کاملاً متفاوت از سمنان دارد. طراوت همه‌جا هست. ابرها هر لحظه در حال جوشش‌اند. بوی خوشی همراه ابر روی صورتان می‌نشیند. هوا سرد سرد است. اطرافمان پر است از رنگ و نقش. عمق جنگل پر است از تپه‌هایی با شیب تند که سراسر پوشیده از درختان بلند هستند. همه‌جا چنار است و بلوط و ارس که درخت خاص منطقه ابر است و مثل ابرهای این منطقه روی زمین می‌خزد.

اینجا از ضخامت کوه‌های البرز کاسته می‌شود و ابرهای گرفتار در پشت این دیواره از لابه‌لای دره‌ها به سمت جنوب سرازیر می‌شوند؛ به همین خاطر تقریباً از بعدازظهر تا نیمه‌های شب با سرد شدن هوا چنان می‌نماید که جنگل به روی ابرها سوار شده است.

